



Comprender el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en niños y adolescentes

¿Qué es el TDAH?

El TDAH es una afección que hace que a un niño le resulte difícil prestar atención, quedarse quieto y pensar antes de actuar. Los niños con TDAH presentan estos problemas con más frecuencia que otros niños.

Señales a las que debe prestar atención:

- Tiene dificultad para prestar atención
- Se distrae fácilmente
- Se olvida de hacer la tarea o pierde cosas
- Habla mucho o interrumpe a los demás
- Tiene dificultad para quedarse quieto
- No siempre escucha

Tipos de TDAH:

1. Dificultad para prestar atención
2. Muy activo e impulsivo
3. Una combinación de ambos

Cómo ayudan los médicos:

Hable con un médico o especialista. Evaluarán al niño cuidadosamente para comprender lo que está sucediendo.

Otros problemas que pueden presentarse:

- Ansiedad
- Depresión
- Problemas de aprendizaje
- Problemas de comportamiento

Por qué es importante el tratamiento:

Sin ayuda, la escuela y las amistades pueden ser difíciles. Los niños pueden sentirse frustrados o meterse en problemas con frecuencia.

Es posible que las personas no comprendan que el niño tiene un problema de salud.

Opciones de tratamiento:

Medicamentos: Ayudan al niño a concentrarse y controlar su conducta.

Terapia:

- La terapia conductual ayuda a controlar las acciones
- La terapia cognitiva ayuda a resolver problemas
- El entrenamiento en habilidades sociales ayuda al niño a relacionarse con sus amigos
- La capacitación para padres ayuda a los cuidadores a apoyar al niño

Ayuda en la escuela:

- Instrucciones claras
- Tiempo adicional para realizar las tareas
- Apoyo educativo

Buenas noticias: Con la ayuda adecuada, los niños con TDAH pueden tener un buen desempeño en la escuela, hacer amigos y alcanzar sus metas.