



Hiểu về rối loạn tăng động giảm chú ý (ADHD) ở trẻ em và thanh thiếu niên

ADHD là gì?

ADHD là một tình trạng khiến trẻ khó chú ý, ngồi yên và suy nghĩ trước khi hành động. Trẻ em bị ADHD gặp những vấn đề này thường xuyên hơn những trẻ khác.

Các dấu hiệu cần lưu ý:

- Khó chú ý
- Dễ bị phân tâm
- Quên bài tập về nhà hoặc mất đồ
- Nói nhiều hoặc ngắt lời người khác
- Khó ngồi yên
- Không phải lúc nào cũng lắng nghe

Các loại ADHD:

1. Khó chú ý
2. Rất hiếu động và bốc đồng
3. Kết hợp cả hai

Cách các bác sĩ trợ giúp:

Nói chuyện với bác sĩ hoặc chuyên gia. Họ sẽ kiểm tra trẻ cẩn thận để hiểu những gì đang xảy ra.

Các vấn đề khác có thể xảy ra:

- Lo âu
- Trầm cảm
- Vấn đề về học tập
- Vấn đề về hành vi

Tại sao điều trị lại quan trọng:

Nếu không được hỗ trợ, trẻ có thể gặp khó khăn trong việc học tập và kết bạn.

Trẻ có thể cảm thấy chán nản, bực bội hoặc thường xuyên gặp rắc rối.

Mọi người có thể không hiểu rằng trẻ đang gặp vấn đề về sức khỏe.

Các lựa chọn điều trị:

Thuốc:

Giúp trẻ tập trung và kiểm soát hành vi.

Liệu pháp:

- Liệu pháp hành vi giúp kiểm soát hành động
- Liệu pháp tư duy giúp giải quyết vấn đề
- Đào tạo kỹ năng xã hội giúp cải thiện các mối quan hệ bạn bè
- Đào tạo phụ huynh giúp người chăm sóc hỗ trợ trẻ

Hỗ trợ tại trường học:

- Hướng dẫn rõ ràng
- Thêm thời gian làm bài tập
- Hỗ trợ học tập

Tin vui: Với sự hỗ trợ phù hợp, trẻ bị ADHD có thể học tốt, kết bạn và đạt được thành công.