



# Comprender el trastorno de conducta en niños y adolescentes

## ¿Qué es el trastorno de conducta?

El trastorno de conducta se presenta cuando un niño tiene problemas graves de conducta que persisten con el tiempo.

Puede tener dificultades para seguir las reglas y tratar a los demás con amabilidad.

## Señales a las que debe prestar atención:

- Acosa o amenaza a otros
- Inicia peleas o lastima a personas o animales
- Destruye propiedades intencionalmente
- Miente o roba
- Incumple reglas importantes (se escapa de casa o falta a la escuela)
- No muestra remordimiento después de lastimar a otros

## ¿Por qué ocurre?

El trastorno de conducta puede deberse a muchos factores:

- Estrés o trauma
- Problemas en casa o en la escuela
- Problemas relacionados con el cerebro o el aprendizaje
- Antecedentes familiares

## Otros problemas que pueden presentarse:

Muchos niños también pueden tener:

- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
- Ansiedad
- Depresión
- Problemas de aprendizaje

## Por qué es importante el tratamiento:

Sin ayuda, estos comportamientos pueden continuar hasta la edad adulta. Esto puede dificultar que mantengan amistades o un trabajo.

## Cómo ayudan los médicos:

Un profesional de salud mental realizará una evaluación completa. Es posible que hable con los padres, los maestros y el niño.

## Opciones de tratamiento:

### Terapia:

- La terapia conductual ayuda a los niños a controlar la ira y sus acciones
- La terapia de conversación ayuda a los niños a aprender a tomar mejores decisiones

### Apoyo de la familia y la escuela:

- Los padres aprenden maneras de ayudar en casa
- Las escuelas pueden brindar apoyo

### Programas especiales:

- Los programas pueden ayudar a toda la familia a trabajar en conjunto

### Medicamentos:

- En algunos casos, los medicamentos ayudan con la atención, el estado de ánimo o la conducta

**Buenas noticias:** El tratamiento lleva tiempo, pero recibir ayuda de manera temprana puede mejorar considerablemente el futuro de un niño. Los niños pueden aprender comportamientos más adecuados y establecer relaciones saludables.