



Hiểu về rối loạn hành vi ở trẻ em và thanh thiếu niên

Rối loạn hành vi là gì?

Rối loạn hành vi là tình trạng trẻ gặp các vấn đề nghiêm trọng về hành vi trong một thời gian dài.

Trẻ có thể gặp khó khăn trong việc tuân thủ các quy tắc và đối xử tử tế với người khác.

Các dấu hiệu cần lưu ý:

- Bắt nạt hoặc đe dọa người khác
- Gây gỗ, làm tổn thương người khác hoặc động vật
- Cố ý phá hoại tài sản
- Nói dối hoặc trộm cắp
- Vi phạm các quy tắc nghiêm trọng (bỏ nhà đi hoặc trốn học)
- Không cảm thấy hối lỗi sau khi làm tổn thương người khác

Nguyên nhân gây ra tình trạng này?

Rối loạn hành vi có thể do nhiều yếu tố gây ra:

- Căng thẳng hoặc sang chấn tâm lý
- Các vấn đề tại gia đình hoặc trường học
- Các vấn đề về não bộ hoặc khả năng học tập
- Tiền sử gia đình

Các vấn đề khác có thể xảy ra:

Nhiều trẻ cũng có thể mắc kèm:

- Rối loạn tăng động giảm chú ý (ADHD)
- Lo âu
- Trầm cảm
- Vấn đề về học tập

Tại sao điều trị lại quan trọng:

Nếu không được hỗ trợ, những hành vi này có thể kéo dài đến khi trẻ trưởng thành. Điều này có thể gây khó khăn cho việc duy trì tình bạn hoặc giữ được việc làm.

Cách các bác sĩ trợ giúp:

Chuyên gia sức khỏe tâm thần sẽ thực hiện kiểm tra toàn diện. Họ có thể trao đổi với phụ huynh, giáo viên và chính trẻ.

Các lựa chọn điều trị:

Liệu pháp:

- Liệu pháp hành vi giúp trẻ kiểm soát cơn giận và hành động của mình
- Liệu pháp trò chuyện giúp trẻ học cách đưa ra những lựa chọn tốt hơn

Sự hỗ trợ từ gia đình và nhà trường:

- Phụ huynh học cách hỗ trợ trẻ tại nhà
- Nhà trường có thể cung cấp hỗ trợ

Các chương trình đặc biệt:

- Các chương trình giúp cả gia đình cùng phối hợp với nhau

Thuốc:

- Đôi khi thuốc có thể hỗ trợ cải thiện khả năng tập trung, tâm trạng hoặc hành vi

Tin vui: Quá trình điều trị cần thời gian, nhưng sự hỗ trợ sớm có thể cải thiện đáng kể tương lai của trẻ. Trẻ có thể học được những hành vi tốt hơn và xây dựng các mối quan hệ lành mạnh.